

# **Carrera de Cartagena de Indias (Colombia)**

**José Fernando Montero Rodríguez**

En la ciudad homónima colombiana a nuestra trimilenaria Cartagena, este domingo 11 de agosto he participado en los 10k. Bodytech de Cartagena de Indias.

La salida se dio a las 6:30 h. de la mañana para evitar en lo posible el intenso calor y la insolación tan fuerte de esta región del Caribe. Previa concentración a las 6 h. para realizar en la plaza anexa a la línea de salida, ejercicios gimnásticos de calentamiento con unos monitores seguidos por una multitud de participantes al ritmo de una música estridente, uniformados con la camiseta de la prueba como se tiene costumbre en Colombia.

Era necesario embadurnarse de protector solar y cubrirse con gorra para no achicharrar la calvorota. Las condiciones climáticas a la hora del comienzo de la carrera eran un tanto rigurosas, con 28° c. y una humedad relativa del 75%, lo cual hizo que me tomase con calma el inicio de la prueba para ir cogiendo ritmo y aclimatarme lo mejor posible.

El circuito transcurría en su inicio por el casco histórico, la ciudad amurallada para salir a la zona turística por un recorrido al lado del mar, con sombra lo que era de agradecer a pesar del intenso calor; en los kilómetros finales a la zona de salida en la Cartagena histórica.

Sorprendentemente, por experiencias anteriores en este país, el circuito estaba totalmente cerrado al tráfico, con señalización de los kilómetros de la prueba y control de chip en dos puntos del recorrido; la mejor prueba que he disputado en este país.

Terminé con un tiempo aceptable por la ausencia de entrenamientos y por las condiciones climáticas en la posición 69, marcando en meta 51' 50".

Fue ilusionante participar en esta carrera popular por llevar el mismo nombre y reminiscencias de nuestra ciudad española donde realizamos nuestras actividades deportivas y orgulloso de representar nuestro club; llevar la camiseta peralica, tan bonita, azul como el océano que tenía delante y del Mediterráneo de nuestra Cartagena.

Os eché de menos compañeros, os envío un abrazo.















