

Media Marathón de Almería

Se celebraba en la mañana de hoy domingo 03 de febrero la XXII edición del Medio Maratón Ciudad de Almería y 8kms Saludables. Con salida y meta en el entorno del Estadio de los Juegos del Mediterráneo, este año congregó a más de 3500 personas entre ambas pruebas, siendo la más numerosa la prueba reina, el 21k. Un nuevo recorrido, homologado y bastante más plano que el anterior, lo hacía bastante más atractivo por lo que decidí acudir a la cita junto con mi compañero Fernando Quesada.

Tras mucho tiempo sin disputar una media me planteé intentar realizarla a un ritmo constante desde el principio de 3.40 min/km hasta donde aguantase. A las 10.00 de la mañana se daba la salida con un fuerte viento de Norte, como ha sido la tónica todo el fin de semana, aunque los primeros kms en pronunciado descenso hacia la zona del puerto se hicieron muy cómodos y fui encontrándome bastante bien todo el recorrido. A partir del km 17 había que volver hacia la zona de los Juegos Mediterráneos, esta vez con pendiente en subida y el aire arreciando en contra, lo que me hizo perder bastante fuelle y casi un suplicio acabar los últimos metros. Al final, entré en meta con un tiempo de 1:19:20, siendo el 44º de la general (de 2.425 que finalizaron) y el 6º de la categoría MÁSTER 35. Contento, tras las dificultades que tengo para competir por el tema laboral, aunque pude haber raspado algún minutillo sin el bajón de esos últimos kms.

Por su parte, Fernando Quesada se tomó la carrera como un rodaje para ir preparando la próxima edición de la RDLF y entró en meta con un tiempo de 1:33:10, siendo el 326º de la general y el 54º de la categoría MÁSTER 40.

En general una prueba que ha mejorado mucho desde la última vez que estuve hace 5 años, algo deslucida este año por el vendaval, aunque en la zona almeriense el viento es un compañero de a diario de los runners.

Nos vemos peralicos

CLASIFICACIONES EN: <https://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/v2/resultados/xxii-medio-maraton-ciudad-de-almeria-21-km-homologada-por-la-rfea---822/1809/>