

SUBIDA AL RACÓ DE LA MORERA

José Fernando Montero Rodríguez

Hoy domingo 11 de noviembre, en representación del Club Maratón Cartagena, he participado en esta prueba mixta asfalto-tierra en la ciudad de Elx con una distancia de 16 klms.

El recorrido es exigente por las continuas subidas y bajadas, por lo que había que salir en progresión sin forzar en el inicio. Al llegar al klm 7 hasta el 8, se asciende al llamado Racó de la Morera, una fuerte subida pedregosa en la que muchos tuvimos que hacer tramos a pie por lo empinado y la acumulación de kilómetros.

Posteriormente, una bajada en suave pendiente con algunos repechones hasta la meta por caminos de tierra, muy asequibles por ser uniformes, llegando al Parque Municipal donde estaba situada la salida y meta.

Las variadas cocas ilicitanas y frutas junto a los refrigerios a base de zumo de granada natural (lo mejor), cervezas e isotónicos en la llegada entraban muy bien después del esfuerzo, lo que es de agradecer.