

## **Carrera por Montaña Aguamarga - Las Negras**

### **Bienvenido Sánchez**

Se celebraba en la mañana de hoy domingo la VI edición de la Carrera por montaña Aguamarga - Las Negras entre ambas localidades pertenecientes al municipio de Níjar (Almería).

También conocida como "Las Negras Festival Running", se trata de una prueba trail por el Parque Natural de Cabo de Gata que se realizaba en dos jornadas, sábado y domingo, pero que ya hace un par de años que se mantiene solamente la jornada dominical. La prueba transcurre por el sendero natural que une ambas localidades pasando por diversas calas naturales y un entorno de gran valor, con unos 13 kms de longitud y bastantes subidas y bajadas muy técnicas.

A pesar de un día que pintaba bastante desapacible, al final se ha disfrutado de una buena temperatura para correr, con bastante viento de Levante, eso sí. A las 9 de la mañana un autobús transfer nos llevó desde Las Negras hasta Aguamarga, desde dónde a las 10.30 se dio puntualmente la salida de la prueba, con unos 200 participantes entre corredores y senderistas (el máximo permitido por ser Parque Natural).

Desde el comienzo intenté salir en los puestos cabeceros, yéndome en la primera subida larga nada más salir de la localidad de Aguamarga con los favoritos, grandes corredores de trail, que ya en cuánto el terreno empezó a picar hacia abajo se fueron distanciando.

Una vez llegados a la Cala del Plomo, km 4, comenzaba la segunda gran subida, muy técnica, de algo más de 1,5 kms de longitud y con más de 200 metros de subida. Allí ya comencé a notar que no era mi día, por lo que regulé mucho en el esfuerzo haciéndola casi al completo andando. Desde allí hasta la bajada de la Cala de San Pedro, también muy técnica y peligrosa, continúe andando y perdiendo muchas posiciones, aunque ya el objetivo era superar el mal día como un rodaje. En los últimos 2 kms se circulaba por una pista bastante amplia y siempre picando hacia abajo hasta Las Negras, en la que ya me dejé caer hasta concluir en una discreta 19ª posición con un tiempo de 1:13:35, bastante lejos de lo esperado por mi parte. En meta nos esperaba un buen avituallamiento con refrescos, tortilla de patatas, frutos secos, donuts, gazpacho y la bolsa del corredor.

En resumen, un mal día quizá por no estar recuperado aún de la Behobia-San Sebastián y del virus, pero en un lugar muy bonito que pude disfrutar al ir más pendiente el paisaje que de otra cosa casi toda la prueba. Muy recomendable, volveremos otro año a mejorar el resultado.

Nos vemos en la próxima peralicos!!!

CLASIFICACIONES EN:

[https://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/v2/cxm-aguamarga-las-negras---839/?fbclid=IwAR2qTTdfm-l9jEHKb-i2DTDNJkN6T8wsDcw5L6lyjMxTtkiY\\_vVQ2q-celY#clasificaciones](https://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/v2/cxm-aguamarga-las-negras---839/?fbclid=IwAR2qTTdfm-l9jEHKb-i2DTDNJkN6T8wsDcw5L6lyjMxTtkiY_vVQ2q-celY#clasificaciones)

FOTOGRAFÍAS:

<https://photos.app.goo.gl/GTneBtLadNffg1SJ8>