

Trail del Jamón de María (Almería)

Bienvenido Sánchez López

Se disputó en la mañana de hoy sábado 29 de septiembre la X edición de la Ruta del Jamón de María, en la localidad almeriense de dicho nombre.

Con salida y meta en el paraje de La Piza, un área recreativa en pleno Parque Natural de Sierra María-Los Vélez, es una prueba que se inició en la modalidad de MTB y que en los últimos años también ha ampliado a las de Trail-running y Senderismo. En total, unos 450 participantes nos dimos cita a las 9 de la mañana para realizar dicha prueba en salidas intercaladas. La modalidad de Trail consistió en un circuito de algo menos de 20 kms por sendas, caminos forestales y campo a través, con un desnivel total de +500 mts., siempre rodeados de abundante vegetación y unos bellos paisajes.

En cuanto a mi participación, intenté seguir el ritmo de los 3 primeros al inicio de la prueba, dónde se acumulaba la mayor parte del desnivel de subida, pero hacia el km 3-4 aflojé algo para reservar fuerzas, lo que a la postre resultó ser definitivo, ya que a partir del km 6 el terreno suavizaba, pero con constantes sube y bajas hacía imposible recortar distancias. Finalicé en 4º posición de la general y 1º de la categoría MÁSTER30 (al ser una prueba eminentemente ciclista sigue las categorías de la RFEC).

Al término de la prueba, se ofreció un abundante avituallamiento con degustación de jamón, embutidos de la zona, empanadas, aperitivos, refrescos y cervezas a go-go más la posterior paella, que ya a algunos nos costaba comer. Sin duda lo mejor del evento. Buena bolsa del corredor, con camiseta, saco gym y algunos obsequios de la zona.

Sin duda una prueba desconocida pero que merece la pena si te gusta el trail y, sobretodo, el JAMÓN de María.

Seguimos preparándonos para la Behobia.

Un saludo peralicos

CLASIFICACIONES

en: http://www.intercrono.es/img/eventos/410/clasificaciones/01_CLASIFICACION_TRAIL.pdf

Más información en: <http://www.maria.es>