

## **6 horas del Corredor de Fondo, Memorial José R. Lajarín**

### **Bienvenido Sánchez López**

En la tarde-noche de ayer sábado 12 de agosto se celebró en Águilas una nueva edición de las "6 h. del Corredor de Fondo - Memorial José Ruiz Lajarín". Se trata de una prueba en pista de atletismo que se realiza todos los veranos, anteriormente en formato individual de 24hrs, dedicada al tristemente desaparecido fondista aguileño en el marco de los Juegos deportivos de Verano que organiza el Patronato Deportivo Municipal, este año en su 40º edición.

La prueba consiste en dar el máximo número de vueltas posibles (con un mínimo de 10 por persona) a la pista de atletismo, bien de manera individual o por relevos en equipos de 4 componentes, durante 6 horas. A pesar de las duras condiciones y las fechas en las que estamos, con el cambio de formato se está logrando una buena aceptación, congregando este año en la salida a las 18:00 hrs a una docena de equipos en sus distintas categorías (masculino, femenino, mixto, sub16 y sub12) más 10 individuales, contando con la presencia de grandes atletas tales como Alberto Plazas, Pedro Serna, Juan Miguel Cuenca o Sarah Watkins entre otros.

Por el club Marathon Cartagena, Fernando Quesada y yo, formamos parte de un equipo junto con Nico Escarabajal y Enrique Mayor del Águilas Trail, quedando 2º de la general con 88.880 mts, a 4 vueltas de distancia de los chicos del La Carrasca-La Sima, ambos dinamitando el récord de la prueba, lo que deja constancia del buen nivel exhibido.

Fernando realizó un total de 54 vueltas (21.600mts) a un buen ritmo medio de 4:10 min/km.

Por mi parte, debido a mi empleo de cronometrador en Asuspuestos, pensaba ceder mi dorsal a algún compañero, aunque al final pude compaginarlo y hacer algunas postas para el equipo, con un total de

42 vueltas (16.800mts) a algo menos de 4 min/km

Desde estas líneas animamos a todos los peralic@s a probar esta bonita pero dura prueba en próximas ediciones.

Un saludo

Clasificaciones y fotografías en

<http://asuspuestos.com/evento/6-horas-del-corredor-de-fondo-memorial-jose-ruiz-lajarin-2018>