

# Almanzora Trail

## Bienvenido Sánchez

Se disputó en la mañana de hoy domingo la quinta edición del Almanzora Trail, en la localidad almeriense de Olula del Río.

Se trata de una prueba de trail running que este año ofrecía la posibilidad de 3 modalidades: 55, 28 y 20 kms (siendo ésta última posible realizarla en modo senderismo).

Me desplazé desde Águilas para realizarla junto con otro peralico, el almeriense José Manuel León Romero, en su debut oficial como miembro del club.

Ambos participamos en la modalidad de 55 kms (+1400 mts desnivel), siendo para mí una buena prueba para preparar la Ruta de las Fortalezas del próximo mes de Abril y para él una preparación a sus próximos objetivos montañosos. Se trata de un trail que discurre por la sierra de las Estancias y pasa por los municipios de Olula (salida y meta), Somontín y Urrácal, con bastante recorrido por senderos y pista, aunque tiene un par de tramos bastante técnicos y complicados.

A las 9.30 horas se daba la salida conjunta de las 3 carreras. Desde el principio salí en los puestos delanteros, mezclado con los corredores de las otras modalidades hasta llegar a la primera zona complicada. Entre los kms 8 y 12 se atravesaba el Barranco de La Cerrá, una garganta de piedra en la que había que ayudarse con de cuerdas y apoyos para pasarla y que, este año, se encontraba llena de zarzas y otras matas de pinchos, que la organización no limpió y que me desgastó bastante, con varias caídas y numerosas heridas. A partir de allí puse un ritmo ultrero sabiendo que ya iba a ir en solitario toda la prueba, pues desde el momento que nos separamos del resto de pruebas ya mantuve el sexto puesto hasta el final. Solamente los kms 39 y 40 tenían un nuevo paso dificultoso, esta vez por otro barranco de piedras campo a través, aunque a esas alturas ya poco se puede hacer más que caminar o medio trotar.

Finalmente entré en meta en sexta posición de la general con un tiempo de 5:37 horas siendo 1º M35.

Por su parte, José Manuel fue más tranquilo desde el principio finalizando el 18º de la general y rozando el podium sénior (4º M30 - vaya lío de categorías!!!!) con un tiempo de 6:21 horas.

Después tuvimos medalla finisher y un gran avituallamiento final con bebidas, fruta, barritas, golosinas y paella mixta al final; lo que, acompañado a una gran bolsa del corredor (camiseta personalizada, calcetines técnicos, bebida isotónica y más regalos) hace que quede una prueba bastante chula y económica. Eso si, bastante dura.

Un saludo peralic@s

Clasificaciones y fotografías en: [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) y facebook

<https://www.elitechip.net/system/public/download/16e80470f70f9491bfff50aed2960cbb7.pdf>

