

# Subida al Veleta 2017

## Crónica de Francisco Velázquez

Es verdad, son 50 km. y se hacen duros, muy duros diría yo, pero como todas las carreras y algunas cosas en la vida, es una cuestión mental. Los primeros 10 km. pican un poco hacia arriba, pero se hacen llevaderos. La hora de salida acompaña: 7 de la mañana, ya que hace un fresco agradable. La gente va a hablando y a un ritmo cómodo, menos los que van a por la victoria, claro está. Desde el kilómetro 10 hasta la meta es todo hacia arriba con una pendiente constante y en algunos tramos, tremenda. Algun descanso que sirve para recuperar el aliento y poco más. En mi caso pude correr hasta el kilómetro 28, desde ahí trotar y caminar. Impresionante a partir de La Hoya de La Mora (2500 metros de altitud) las vistas que tenemos y sobre todo como se nota correr a esas alturas, donde respirar parece de chiste. Necesitas respirar tres veces para que el cuerpo note el oxígeno.

En línea de meta, según mi crono, 7 horas y 5 minutos, creo que un buen tiempo para ser mi primera participación y no ser precisamente un experto en carreras de fondo ni de subida.

Por cierto, hacía bastante frío y viento arriba y tardaban mucho en bajar a la gente, así que recomiendo llevar ropa en la mochila para abrigarse cuando terminas.

Y nada más, salud y fuerza.

