

# Carrera Popular de Villaricos

**Bienvenido Sánchez López**

En la tarde del sábado 22 de julio se celebró la 8ª prueba del circuito provincial de carreras populares de Almería, la carrera popular de Cuevas del Almanzora, en la pedanía costera de dicha localidad denominada Villaricos. Al encontrarse a escasos 20 kms de Águilas, me acerqué a realizarla, a modo de pachanga, ya que me encuentro algo bajo de forma física sin apenas hacer entrenos en esta época estival. Siempre es buena ocasión para acercarse a los pueblos cercanos de la costa almeriense a saludar a los amigos y disfrutar de un buen rato de deporte con el buen ambiente que hay estos meses en la zona.

Se trata de una prueba de 7km, consistentes en 3 vueltas a un circuito por la calle principal de la localidad y el paseo marítimo, con salida y meta en el puerto deportivo. Es una prueba rápida aunque bastante rompedora, pues al paso por la zona del paseo hay que superar algunos tramos de rampas y escaleras. Unos 200 participantes nos congregamos en la salida a eso de las 8 de la tarde, teniendo que esperar unos 15 minutos para darla debido a que se estaba celebrando una boda justo en medio del circuito (cosas de los pueblos) y hubo que despejar a la gente. Salí a eso de 3.40-3.45 intentando sostener el ritmo, no sin dificultades, para finalizar en 26:14 en el puesto 36º de la general y 5º de la categoría. Después en meta tuvimos abundante avituallamiento de líquidos y frutas para recuperarnos del calentón.

Seguiremos durante lo que queda de verano rodando por las populares de la zona, sin más objeto que la diversión, a la espera de la motivación cuando aparezcan nuevos retos (quizá algún triatlón a final de verano o ya la próxima temporada de asfalto/trail) a partir de Septiembre.

Un abrazo peralic@s

Clasificaciones

en: <http://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/resultados/carrera-popular-de-cuevas-del-almanzora-2017---488/absoluta/>