

# Carrera Popular de Villaricos

Bienvenido Sánchez López

En la tarde del sábado 22 de julio se celebró la 8<sup>a</sup> prueba del circuito provincial de carreras populares de Almería, la carrera popular de Cuevas del Almanzora, en la pedanía costera de dicha localidad denominada Villaricos. Al encontrarse a escasos 20 kms de Águilas, me acerqué a realizarla, a modo de pachanga, ya que me encuentro algo bajo de forma física sin apenas hacer entrenos en esta época estival. Siempre es buena ocasión para acercarse a los pueblos cercanos de la costa almeriense a saludar a los amigos y disfrutar de un buen rato de deporte con el buen ambiente que hay estos meses en la zona.

Se trata de una prueba de 7km, consistentes en 3 vueltas a un circuito por la calle principal de la localidad y el paseo marítimo, con salida y meta en el puerto deportivo. Es una prueba rápida aunque bastante rompepiernas, pues al paso por la zona del paseo hay que superar algunos tramos de rampas y escaleras. Unos 200 participantes nos congregamos en la salida a eso de las 8 de la tarde, teniendo que esperar unos 15 minutos para darla debido a que se estaba celebrando una boda justo en medio del circuito (cosas de los pueblos) y hubo que despejar a la gente. Salí a eso de 3.40-3.45 intentando sostener el ritmo, no sin dificultades, para finalizar en 26:14 en el puesto 36º de la general y 5º de la categoría. Después en meta tuvimos abundante avituallamiento de líquidos y frutas para recuperarnos del calentón.

Seguiremos durante lo que queda de verano rodando por las populares de la zona, sin más objeto que la diversión, a la espera de la motivación cuando aparezcan nuevos retos (quizá algún triatlón a final de verano o ya la próxima temporada de asfalto/trail) a partir de Septiembre.

Un abrazo peralic@s

Clasificaciones

en: <http://www.cruzandolameta.es/clasificaciones/resultados/carrera-popular-de-cuevas-del-almanzora-2017---488/absoluta/>