

Trail Casica del Guardia - Villena (Alicante)

Óscar Latorre Conesa

Esta mañana he estado en Villena participando en el Trail Casica del Guardia sobre un circuito d 19,6km y 700 positivo,paralelamente ha tenido lugar una marcha senderista d 11,5km y 300 positivo en la q ha participado m padre. 14 d la general 10 d mi categoria 1h45

Esta prueba m ha servido como ultimo test para la gran cita d la temporada q va tener lugar el dia 18 d junio,Campeonato d España Absoluto d 100km en Ruta..m he dado cuenta q estoy fundido :), muxa carga d entrenamiento y competicion,voy a tener q descansar bastante para llegar en condiciones optimas,espero q sea posible.

Quisiera dar las gracias al compañero Juan Ernesto por todo su ayuda en el trmitacion y gestion d documentacion para tal evento,espero estar a la altura...un saludo