

Carrera por Montaña Sierra de Espiel - Córdoba

Ana García

No pude ir a la carrera azul en granada..me puse mi buff de apoyo al AUTISMO e intente reconciliarme con el trail con una prueba cortita de 21km desnivel +- 1000aprox..había sitios demasiado técnicos con cuerdecitas y todo,me costò un poco también por volverme a calzar zapas..pero los miedos se superan..intentandolo mil veces y con buena compañía..Il trail sierra de Espiel..recomendable 100%

Hice 3h:30' y quede quinta de mi categoria senior femenino...fui la octava mujer de las muy pocas que nos atrevimos a hacerla..las demás se fueron a la de 11km.