

Carrera Bomberos del Levante Almeriense

Bienvenido Sánchez

La Asociación Cultural Deportiva Bomberos del Levante Almeriense, con sede en Turre, organizó un año más sus tradicionales actividades deportivas en el marco de la festividad de su patrón, San Juan de Dios, por octava edición.

La semana pasada fue la prueba de MTB y este domingo la de running, objeto de esta crónica. Se trata de una carrera de 10 kms por las estribaciones de la Sierra de Cabrera y con salida y meta en el parque de bomberos. El 80% de la misma discurre por senderos y ramblas, siendo particularmente duros los tres primeros kilómetros. Aunque para mi es la parte de bajada la que, como de costumbre, se me empalaga. Como ya conocía el recorrido de otras temporadas, intenté sacar el mayor provecho en la subida, escapándome desde el inicio con Juanma Tejada y Younes, ambos del club sureste de Vera.

Coronamos la subida juntos y hacia el km 4 empezaron a marcharse, quedándose en tercera posición en solitario hasta el km 7. Éste y el siguiente fueron para mí los más duros, por una rambla de bolos en la que me costó mucho reaccionar y en donde me rebasaron dos corredores. Ya en las inmediaciones del parque se daban un par de vueltas a las pistas deportivas, dejándome llevar mantuve la 5a posición final, siendo subcampeón de mi categoría con un tiempo de 36:51.

Un buen entreno de cara a la media de Cartagena el próximo domingo. Después de la entrega de premios, disfrutamos de una cervezas con motivo del día de Andalucía. Nos vemos el domingo, Peralicos!!!

Clasificaciones y fotografías en:

www.cruzandolameta.es/clasificaciones/resultados/viii-carrera-de-10-km-bomberos-del-levante-almeriense---234/10k/#

