

Marathón de Donostia - San Sebastián

Bienvenido Sánchez

El pasado domingo 29 de noviembre, Fernando Quesada y yo participamos en la Maratón de Donostia-San Sebastián, con un resultado más que aceptable para ambos. Fue allá por el mes de agosto cuando decidimos ambos, junto con el también peralico Domingo Mendoza, preparar juntos el asalto a esta carrera.

Si bien, desgraciadamente, Domingo se lesionó en el mes de octubre en el tobillo y desde entonces no ha podido volver a correr, por tanto no nos pudo acompañar en esta bonita experiencia.

Llegamos a Donostia el viernes por la tarde, dándonos tiempo a instalarnos en el alojamiento y salir a cenar algo rápido. Ya el sábado, y a pesar de no ser muy recomendable antes de una maratón, pasamos el día disfrutando de esta maravillosa ciudad, de sus bahías, sus edificios y monumentos, su gastronomía...y a última hora fuimos a recoger el dorsal a la feria del corredor, junto al estadio de Anoeta.

Quizá el único punto a mejorar, ya que se trataba de una feria bastante sencillita y sin mucho que ver, más que recoger dorsal e información y la típica foto en el photocall oficial de la maratón. Tanto viernes como sábado estuvieron nublados con algún que otro chubasco, pero el domingo amaneció despejado y soleado, con una temperatura ideal para correr.

A las 9 se daba la salida de la carrera. Desde el primer momento, las calles estaban repletas de gente animando en todo el recorrido. Un ambiente para mi bastante sorprendente. Incluso, al paso por la Concha, la gente nos hizo un pasillo a los corredores, a modo de puerto de montaña de gran vuelta ciclista, lo que hizo que a más de uno se le pusiera la piel de gallina al sentirse parte de tal espectáculo.

En cuanto a la carrera en sí, me había preparado durante los últimos 3 meses para intentar bajar de las 3 horas. Desde el principio rodé muy cómodo dentro del margen de ritmo y controlando en todo momento las pulsaciones.

Pasé la primera vuelta en un tiempo de 1:26:15, pero fue a partir del km 30 cuando vi que realmente lo tenía "hecho". No obstante, en el km 38 perdí la referencia de un compañero de Santander con el que hice toda la carrera y pasé unos 3 kms algo críticos, perdiendo

algunos segundos, aunque ya al ver el estadio de Anoeta saqué lo que me quedaba para finalizar en 2:56 clavadas, exultante y feliz porque todo el trabajo de esos meses había merecido la pena.

Fernando por su parte salió bastante conservador. No tenía sensaciones especialmente buenas por los últimos entrenos y días y decidió guardarse. Aunque en la segunda parte de la carrera se encontró bastante bien, aumentando el ritmo incluso, finalizando en 3:13:45, a unos 6 minutos de su mmp y con muy buenas sensaciones. Por tanto, también acabó contento.

El resto del día lo dedicamos a reponer fuerzas y a seguir de turismo por la ciudad, regresando el día siguiente a casa.

En general, una experiencia inolvidable. Una maratón, que pese a no ser de las mayores de nuestro país, no tiene nada que envidiarles, con una gran organización y un circuito rápido y con un nivel muy aceptable (85% de los finishers por debajo de las 4 horas). Y una ciudad que los que ya conozcáis sabréis que enamora; y los que no, os recomendamos encarecidamente que la visitéis. Volveremos por Donosti, quizá por la Behobia...

Ahora a recuperarse para las pachangas navideñas antes de afrontar el 2016.

Un saludo peralicos

P.D. Clasificaciones, fotos y vídeos en: www.maratondonostia.com