

Ricote Trail

Fernando Gil Risueño

Se trata de una prueba puntuable para el campeonato España y copa Regional. Prueba montañera y técnica donde las haya. Sus 26 km (1600 mts desnivel) no te dan respiro con su continuo sube-baja por terrenos muy montañosos y poco corribles. Pero hora la lección de hoy ha sido la superación me la han dado la participación de unos invidentes con unos guías, impresionante. Y lo mejor como siempre ver a gran cantidad dispuesta a todo.

Los únicos dos muflones que han participado en la prueba son Fernando Gil Risueños (puesto 272) con 4 hora y 2 mts. y Francisco Javier Castro Sánchez (puesto 321) con 4 horas y 23 mts.

