

## XXXI 24 h. del Corredor de Fondo - Águilas (Murcia)

### Bienvenido Sánchez López

El fin de semana del 1 y 2 de agosto se han celebrado las XXXI 24 hrs del corredor de fondo "Memorial José Ruiz Lajarín" en el polideportivo municipal de Águilas que conforman, junto con las 24 hrs de fútbol-sala y natación, este mismo fin de semana, uno de los puntos fuertes de los XXXVII Juegos Deportivos de Verano.

Se trata de una prueba de relevos en la que el objetivo es dar el máximo número de vueltas posibles a la pista de atletismo en un periodo de 30 o 60 minutos.

Este año ha habido una gran afluencia, sobre todo de menores de los distintos clubes de la localidad lo que ha hecho que desde las 17:30 hrs del sábado hasta las 17:30 hrs del domingo siempre hubiese un relevo corriendo en la pista, completando entre todos los participantes casi 300 kms.recorridos.

Por mi parte, tras llevar unas tres semanas de descanso de entrenamientos, decidí participar en un relevo de 1 hora marcándome un ritmo cómodo para poder soportar bien el esfuerzo y las altas temperatura y humedad presentes a las 11 de la noche.

Realicé un total de 13.950 mts, quedando en primera posición de la modalidad. En féminas, Ginesa Diaz (C.A.Daen Lorca) realizó 13.300 mts. Y en la modalidad de 30' Domingo Carrillo (C.D. Los Enrobinaos), 7.800 mts y Conchi López (A.D. Eliocroca Lorca), 5.550 mts, respectivamente, conformando el podium de honor de la prueba.

Una jornada de convivencia con amigos del deporte (en la que eché en falta a mis compis peralicos aguileños que por diversos motivos no pudieron participar) en recuerdo de un gran atleta aguileño tristemente fallecido, totalmente gratuita, en la que siempre se nos obsequia con buenos avituallamientos, camiseta para todos los participantes y trofeos y regalos para los ganadores.

Un saludo y nos vemos en la próxima!!