

Trail Quebrantamúsculos Sierra del Castril (Granada)

Crónica de Fernando Gil Risueño

Buenas, ayer participe en la II edición del Trail Quebrantamúsculos de la Sierra de Castril (Granada). Prueba fija en mi calendario por su belleza. Prueba muy dura de montaña de verdad y muy técnica, aparte de un sol que apretó en exceso. Se trata de una prueba que discurre por el Parque Natural de Castril, con pasos por riachuelos, descensos muy técnicos con cuerda en alguna ocasión, pasos por ramblas, y sobre todo por cumbres de montañas muy verticales.

Yo he participado en las 2 únicas ediciones que lleva hasta el momento, y es de las mejores en mi calendario, con una organización generosas.

El pueblo de Castril es precioso, declarado histórico artístico. Dormí en mi tienda en el mismo camping donde estaba la salida de la prueba, con el ruino del río Castril al fondo. Buen fin de semana completo, y muy buenas sensaciones. Os la recomiendo, es espectacular como cambia el paisaje a poco más de 200 Kms.

Participamos 2 miembros del club Marathón Cartagena, Jose Antonio Andreu Andreu en el puesto 113 con 3:57 y yo (Fernando Gil Risueño) en el puesto 134 con un tiempo de 4:14.