

# Desafio Lurbel - Riópar (Albacete)

Buenas noches, hoy he participado (Gil Risueño Fernando) en el "Desafio Lurbel" 2015 en la modalidad de 25 KM con 1500 mts de desnivel.

Esta mañana sali a las 6:15 hacia Riópar para participar, y la he realizado en 3 horas y 44 mis, con unas montañas muy duras y mucho nivel de participantes. La prueba es impresionante para todo aquel que disfruta corriendo por montaña. Este año ha pasado por la cascada del nacimiento del rio mundo.

La salida fue con lluvia y con frío, mi coche marcaba 7 grados, pero la organización para mi en cuanto avituallamiento y comida algo escasa, pero en cuanto a la bolsa de corredor ha sido genial. Lo mejor ha sido que tengo otra mas a las espaldas y sin lesión.



