

## V Carreira do Cocido de Lalín (Pontevedra)

### Ignacio Serrano Sánchez

Esta mañana me fui a Lalín a correr un 10k aprovechando mi estancia por unos meses en Ferrol quedando 7 general y 2 senior.

La carrera estuvo genial, pero muy dura con los 2 primeros km y los 2 ultimos km llenos de cuestas y 6 km por el río embarrado y con muchos puentes que hacían de "toboganes".

Buenas sensaciones para tan duro circuito.

Un saludo.

