

# Subida al Castillo de Águilas - Murcia

## Bienvenido Sánchez López

Se celebró en la mañana de hoy domingo la tradicional Carrera Popular de Navidad de Águilas - Subida al Castillo con la presencia de los peralicos aguileños Javi del Valle, Leandro y un servidor. Se trata de una prueba urbana que discurre por la bahía de Levante con la subida y bajada al Castillo de San Juan de las Águilas, un tramo de unos 600 metros de longitud con alguna rampa de hasta el 20% de desnivel. Este año se ha hecho una modificación sobre el recorrido incluyendo también la subida al mirador Pico de L'Aguilica, que en principio no estaba indicada en el cartel anunciador de la misma, lo que ha hecho que el recorrido final sea de 5.600 mts (y no 4.500 mts como otros años) y le ha dado algo más de espectacularidad. Había también carreras para los niños, totalmente gratuitas, con la participación de los colegios, lo que hace verdaderamente bonito disfrutar de un día entrañable y fomenta el deporte entre los más peques. En total hemos participado unos 300 atletas entre adultos y niños, con una bonita camiseta de regalo para todos y trofeos para todas las categorías.

En cuánto a mi carrera en si, he salido muy animado espoleado por el apoyo de mis paisanos y cuando me he dado cuenta iba con el trio de cabeza, que a posteriori han llegado a meta distanciados. En el km 2 he decidido que iba a un ritmo suicida y me he mantenido en un segundo grupo hasta la subida al castillo, donde se ha vuelto a producir un acelerón. Lo he aguantado muy bien pero en la bajada dos compañeros aguileños triatletas me han adelantado, porque tienen mucha más potencia muscular que yo y en los últimos 200 mts en llano a meta no he podido cogerles. Al final 6º de la general (de 112) y 4º senior (de 21), con un tiempo de 20:29, en una prueba muy explosiva para mi, pero muy contento.

Por su parte mis compañeros Javi y Leandro (que anda medio lesionado de los isquios) han realizado los siguientes tiempos:

Javier Del Valle 27:49 -- 62º general (de 112) -- 11º Vet A (de 17)

Leandro Miras 35:37 -- 101º general (de 112) -- 6º Vet F (de 6)

Por último desear a todos mis compañeros del club una FELIZ NAVIDAD, y a seguir disfrutando!!!! Nos vemos!!!

**Clasificaciones y reportaje fotográfico disponible en [www.asuspuestos.com/evento/carrera-popular-de-navidad-2014-subida-al-castillo-de-aguilas](http://www.asuspuestos.com/evento/carrera-popular-de-navidad-2014-subida-al-castillo-de-aguilas)**