

Marathón de Valencia 2014

Juan Pedro Gómez Sánchez

CRÓNICA de los primeros 42 km.

SALIDA bien con el ritmo de carrera 5.40 km.

Km 4 paro a hacer pis.

Km 4,5 me caigo herida en la rodilla.

Km 5 me lavo con agua sigo me agrego a MariaEugenia Lopez Muñoz y Jose Antonio JoverMendez.

Km 25 hasta aquí perfecto paro en una ambulancia a que me curen la herida ya sangraba bastante.

Los pierdo a los dos de vista pierdo unos 5 minutos en chapa y pintura con la ambulancia.

Km 29 veo José pasándolo mal.

Km30 el isostar y los orejones que había en avituallamiento hacen milagros.

Km 35 el isostar sigue haciendo milagro el ambiente ayuda magnifica afición.

Km 40 del 37 38 ya solo pienso en acabar aparecen los calambres, el gemelo se sube hasta los guevecillos

Km 41 tiro lo que me sobra un bordillo me ayuda durento unos segundos.

Km 42 ya hecho saludo Andres Lorente Esteban queme da ánimos

Meta objetivo conseguido acabar tiempo aceptable aunque no lo querido.

4 horas 10 minutos 26 segundo puesto en la general 8431 a un ritmo de 5,56 km .

En el siguiente a mejorar.

Dar las gracias a Ramón Sobrino por los entrenos.

A Margarita Paredes por acompañarme en los entrenos.

A Andres CervantesRuiperez y Laura por la hospitalidad a Martínx3 y Lourdes por los detalles.

A Juan Luis Egea Celdran que me hqce que corra más cada día.

A Ana Gomez Elena Gómez y Ana Cervantes por aguantarme.