

Marathón de Valencia

Juan Maroto

Domingo 16 de noviembre de 2014 día para recordar, me dispongo a realizar mi primera maratón junto con Maria Amparo Moreno Herreiz que tambien se estrena en la distancia.

Mañana estupenda para correr y más teniendo en cuenta el día de viento que hizo el sábado.

Se da la salida, nos ponemos a un ritmo cómodo y empiezan a caer los kilometros pero en el km17 empiezo a notar una molestia(cintilla iliotibial) que me aparece alguna vez avisandome de que el ritmo no es el adecuado y que debería ir más rápido.

Me doy cuenta que a la andadura junto a mi compañera de entreno de estos últimos cuatros meses le queda poco y decido acompañarla hasta el km24 donde está su familia, allí muy a mí pesar pero con la certeza de que si continuo con ella tendría que abandonar aumento ritmo y me dispongo a terminar la carrera yo "solo".

Todo controlado hasta el km32 a partir de ese punto subidón tras subidón tanto por la cantidad de gente corriendo como por una CIUDAD VOLCADA en la carrera , me tengo que ir controlando para no pasarme de rosca.

Aplausos,música,niñ@s diciendo tu nombre para animarte más aplausos pufff los pelos de punta llego al 36-37 y me dejo llevar vamos!!!

voy a lo que puedo bueno no jejeje que en el km40 estaba mi mujer y debo tener buena cara y tambien porque quería disfrutar de esos últimos kms.

La gente animando estrecha el recorrido y cuesta pasar a los corredores que van a un ritmo más lento, llego a esa última curva enfilo la llegada mágica sobre el agua y BOOOM!!! aplaudo , saludo,madre mía que subidón increíble el entorno de la llegada como colofón a una gran maratón.

El tiempo es lo de menos ya que he disfrutado de cabo a rabo de la carrera aunque está dentro de lo previsto, el único pero es el no terminar con mi compañera de fatigas que está hecha una CAMPEONA!!!

Al final ambos conseguimos nuestro objetivo hacer nuestra primera maratón.

Gracias Valencia.