

# Carrera Nocturna de Bédar (Almería)

## **Bienvenido Sánchez**

El sábado día 7 de junio dio comienzo una nueva edición del veraniego Circuito Provincial de Carreras Populares organizado por la Diputación de Almería, que se extiende durante la temporada estival hasta el 28 de septiembre a razón de una prueba por semana.

Este año cuenta con algunas novedades como el aumento de pruebas (de 13 a 16), el refuerzo que ha intentado abarcar a casi todas las comarcas de la provincia, así como sensibles mejoras en temas organizativos y con la colaboración de empresas privadas con el fin de consolidar el atletismo como deporte en la zona del Levante Almeriense. Son pruebas todas ellas de entre 5 y 10 kms de distancia que tienen como denominador común un ambiente festivo y familiar en cada uno de los pueblos en los que transcurren. El circuito se inició en Bédar, al igual que el año pasado, con una carrera de 10 kms, pero con la novedad de que se celebró en horario nocturno, para lo cual la organización incluyó en la bolsa del corredor una linterna frontal led, lo cual hizo más espectacular aún el ya de por sí duro circuito de la carrera, en el que se acumulaban 250 metros de desnivel positivo en un sube y baja constante con fuertes pendientes entre calles estrechas y angulosas típicas de la localidad y pistas forestales.

El recorrido, 50% asfalto - 50% tierra aproximadamente, al que concurríamos unos 100 corredores, salía de la plaza del pueblo a eso de las 10 menos cuarto de la noche enfilando hacia abajo la carretera hacia Los Gallardos hasta el km 2 en el que tomábamos un camino de pista de tierra por una de las rutas mineras de la localidad, dónde empezaba una dura ascensión de 4 kms con algún descansillo por la sierra de Bédar. En esta zona resultaba bastante espectacular la oscuridad y el silencio de la noche sólo perturbada por una hilera de luces cual luciérnagas que conformaban los corredores a su paso entre los algarrobos, chopos y almendros y el sonido de los caños de agua de las numerosas fuentes, huella histórica de los árabes en la comarca y especialmente en esta localidad. En el km 7, una vez llegados a la pedanía de Serena, retomábamos el asfalto en un ligero falso llano hasta la entrada de nuevo a Bédar, con un par de últimos repechones en sus empedradas calles hasta la llegada en la plaza del pueblo. En definitiva, un recorrido muy bonito y sufrido, con 25º de temperatura y bastante humedad en el ambiente, el cual mi compañero Ricardo Mauricio Heredia finalizó el 49º de la general y 7º veterano B, con un tiempo de 53:21 y yo el 13º de la general y 4º senior con un tiempo de 44:24. Después un generoso avituallamiento con isotónicos, agua y fruta fresca, entrega de trofeos y sorteo de regalos, en el cual mi compañero se vio agraciado con un bono para un masaje deportivo gratuito.

La próxima semana continuamos en Sorbas, la ciudad de los yesos. Un abrazo peralicos.

A falta de publicación de resultados oficiales

en: [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es) / [www.carreraspopularesalmeria.es](http://www.carreraspopularesalmeria.es)