

## II Cronoescalada Subida a los Molinos de Crevillent

por José Fernando Montero Rodríguez

Este domingo día 15 de diciembre a partir de las 10 h., dio comienzo la prueba de atletismo cross- cronoescalada subida a los Molinos de Crevillente.

Prueba mixta asfalto caminos, exigente por las duras rampas en los primeros kilómetros, suavizando el recorrido en el último con una bajada de unos 500 mts. aproximadamente que servía para recuperar las piernas de los esfuerzos iniciales.

El criterio de salida se establecía por los tiempos obtenidos por los participantes en la última media maratón, saliendo los primeros con los peores tiempos y así sucesivamente con un intervalo de 30 segundos.

En representación del Club Marathón Cartagena, participó **José Fernando Montero Rodríguez**, alcanzando la meta con un tiempo de 29' 28".

