

# Cross de la Artillería de Cartagena

**Bienvenido Sánchez López**

En una mañana algo fría y un poco ventosa, más de 3500 corredores nos dabamos cita en el paseo Alfonso XII de la ciudad departamental para participar en lo que fue una fiesta del running, dando un ambientazo a un escenario inigualable, en el que también se congregaron multitud de aficionados y curiosos.

Se celebraban 5 carreras, siendo la prueba reina la carrera del Faro, de 13 kms, en un circuito urbano con un par de repechos duros y en la que participaba con objetivo de rondar los 52 minutos. La circunstancia de haber pasado mis años universitarios allí y, como no, la de ser la ciudad de mi club, [Marathón Cartagena](#), me hacía afrontar este nuevo reto con tremenda ilusión.

Tras un leve calentamiento y la foto de familia, me fui con el amigo [Francisco Jose Ranchal Asensio](#) a la línea de salida a esperar el cañonazo e intentar seguirle unos metros, porque el tío va como una bala!. Nos colocamos en buena posición por lo que enseguida pudimos correr con comodidad. Antes del km 3 ya vi que no podía seguir el ritmo de Fran, así que decidí poner mi velocidad de crucero para no pegar yo también un cañonazo como el de la salida :) Me fui encontrando cómodo llegando al faro entre los 40-45 primeros, más o menos sobre el guión que llevaba establecido para las alturas de temporada que estamos. Hacia el km 8 empecé a sentir calambres en los isquios, sobre todo en la pierna izquierda, por lo que bajé un poco el ritmo sabiendo que quedaba aún lo más duro -es lo bueno de conocer perfectamente el circuito- perdiendo bastantes puestos, pero terminando sin sorpresas desagradables en 52:58, por debajo de 4 min/km de media, y llevandome la alegría del podium de Fran, 6º en la general, que hizo un carrerón.

Habrà que volver a la próxima...